

ATTENDO TERAPIA TAMPERE

# Voimaa ja virtaaryhmä



Ilmoittautuminen:  
044 7477 434,  
henna.maenluoma@  
attendo.fi  
tai



Pellervonkatu  
14, Tampere

Ryhmä sopii kuusikymmentä vuotta täyttäneille, jotka haluavat lisää lihasvoimaa, kestävyyttä, parempaa tasapainoa ja virtaa omaan arkeen.

Harjoittelu ryhmässä on monipuolista ja harjoitteet sovelletaan kaikille sopiviksi.



Ryhmän ohjaa fysioterapeutti Heidi Järvenpää.

keskiviikkoisin klo 10-10.45  
21.8.-11.12.2024

syyskausi 153€

Voit maksaa koko kauden kerralla tai kuukausimaksulla hintaan 30,60€/kk.

**Voit tulla tutustumaan ensimmäisen kerran ilmaiseksi!**

Mukaan voi ilmoittautua niin kauan, kun paikkoja on ryhmässä vapaana!