

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
KLO 7-9	AAMUPALA						
	ASUKASHETKIÄ	SALONKITUOKIOT	ULKOILU	LEIVONTA	ULKOILU		Jumalan palvelus TV:stä klo 10
KLO 12	LOUNAS						
	BINGO	BINGO	NAISTEN SAUNA		MIESTEN SAUNA		
			KLO 13 "Saunasta iloa ja rentoutusta"	ULKOILU	KLO 13 "Saunasta iloa ja rentoutusta"	LEFFA LAUNTAIN	salonkituokioita/ASUKASHETKIÄ
14:30							
				15MIN HIERONTA	PELEJÄ	15MIN HIERONTA	LEHTIEN LUKUA
						ULKOILU	
16-17	PÄIVÄLLINEN						
	ULKOILU	ULKOILU					

ASUKASHETKILLÄ TEHDÄÄN ASUKKAAN TOIVOMIA ASIOITA, SALONKITUOKIOT: KAMPAUKSIA, KYNSIEN LAKKAUSTA, PARRAN SIISTIMISTÄ, HUOM! ASUKASKOKOUKSET KERRAN KUUKADESSA / RYHMÄKOTI, FYSIOTERAPEUTTI MA-PE (OMA VIIKKO-OHJELMA)

FYSIOTERAPEUTIN VIIKKO-OHJELMA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
KLO 8	NIITTY -asukastyössä kuntouttavat toimet	LEHTO -asukastyössä kuntouttavat toimet	TUNTURI -asukastyössä kuntouttavat toimet	SAARISTO -asukastyössä kuntouttavat toimet	TERAPIAKOIRA ENNI USEIN MATKASSA PERJANTAISIN 😊
KLO 11		YLÄKERRAN JUMPPA		ALAKERRAN JUMPPA	NAISTEN JUMPPA
KLO 13	ALAKERRAN JUMPPA KLO 13 (AULA)	TIIMI KLO 13 (tai Oma Teams)	YLÄKERRAN JUMPPA KLO 13 (AULA)	TIIMI KLO 13	MIESTEN JUMPPA

Kaikkina päivinä konsultoitavissa gsm. 041–7323742

HUOM! HOITAJAT AVUSTAVAT ASUKKAAT JUMPPIIN

