

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Sormijumppa	Joulusauna	Joulusauna	Tapaninpäivä	Jumppahetki: tuolijumppa		
11.30-12	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi						
Klo 14.30	Musiikillinen tanssituokio	Pipareiden leipomista	Jouluinen juttutuokio, keskustellaan yhdessä asukkaiden jouluperinteistä	Bingotorstai	Vesiväreillä maalausta	Hemmottelupäivä: Kynsilakan laitto ja hartiahierontaa	Kuunnellaan asukkaiden toivemusiikkia
16.30-17	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							

VIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa

VIKKO 1

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Hartiajumppa	Palloilua	Aivojumppa	Koko kehon tuolijumppa	Mielikuvajumppa		
11.30-12 Lounas							
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30 Päiväkahvi							
Klo 14.30	Yhteistä askartelua	Pullon leivonta	Vanhan suomalaisen musiikin kuunteluhetki	Bingotorstai	Muistipelien pelaamista	Asukaskokous	Kuunnellaan asukkaiden toivemusiikkia
16.30-17 Päivällinen							
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							

VIIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa

VIIKKO 2

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Tuolijumppa	Jalkajumppa	Keppijumppa	Lentopalloilua	Hartia- ja käsijumppa		
11.30-12	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi						
Klo 14.30	Musiikillinen tanssituokio	Pullan leivonta	Vanhan suomalaisen elokuvan katseleminen	Bingotorstai	Vesiväreillä maalausta	Keilaus tuokio	Yhdessä palapeliä rakentamista
16.30-17	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							