

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 37	9.9. Maanantai	10.9. Tiistai	11.9. Keskiviikko	12.9. Torstai	13.9. Perjantai	14.9. Lauantai	15.9. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-.AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkopelejä
Iltapäivä 12-16	Syksyinen askartelu	Leivonta	Motomed- harjoittelu	Yhteislaulu	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Musiikin kuuntelu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Memoera
Vko 38 <i>Muistiviikko</i>	16.9. Maanantai	17.9. Tiistai	18.9. Keskiviikko	19.9. Torstai	20.9. Perjantai	21.9. Lauantai <i>Maailman Alzheimer-päivä</i>	22.9. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 Yläaula Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 Ala-aula Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Hildatuokio	Motomed- harjoittelu	Hildatuokio	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Yhteislaulu	Ristikoiden teko ALAKERRAN Tanssit	Muistipelin pelailu	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä Arvoituksia/ tietovisa	Muistelu- laatikko	Muistiharjoituksia
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Elokuvailta	Memoera

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 39 <i>Motomed- tehoviikko</i>	23.9. Maanantai	24.9. Tiistai	25.9. Keskiviikko	26.9. Torstai	27.9. Perjantai	28.9. Lauantai	29.9. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Motomed- harjoittelu	Leivonta Motomed- harjoittelu	13:00 Hartaus yläaula 13:20 Hartaus ala- aula	Motomed- harjoittelu	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Bingo
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Hildatuokio	Elokuvailta	Yhteislaulu
Vko 40	30.9. Maanantai	1.10. Tiistai	2.10. Keskiviikko	3.10. Torstai	4.10. Perjantai	5.10. Lauantai	6.10. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta & Yhtesikokous	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta & Yhteiskokous	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Levyraati	YLÄKERRAN Tanssit	Tour de Aallotar/ Motomed - maraton*	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Musiikin kuuntelu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Memoera

*Leikkimielinen kisailu ylä- ja alakerran ryhmäkotien välillä. Kisataan siitä, kumpi kerroksista polkee yhteensä pidemmän matkan päivän aikana.

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 41 <i>Vanhusten viikko</i>	7.10. Maanantai	8.10. Tiistai	9.10. Keskiviikko	10.10. Torstai <i>Iäkkäiden ulkoilupäivä Aleksis Kiven päivä</i>	11.10. Perjantai	12.10. Lauantai	13.10. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Päiväkotilasten vierailu	Leivonta	Aasukkaiden toiveruokalounas	Ulkoilu lähimaastossa	YLÄKERRAN Saunapäivä	Motomed- harjoittelu	Memoera
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Aleksis Kiven runoja ja lauluja	Ulkoilu	Elokuvailta	Musiikin kuuntelu
Vko 42	14.10. Maanantai	15.10. Tiistai	16.10. Keskiviikko	17.10. Torstai	18.10. Perjantai <i>Satupäivä</i>	19.10. Lauantai	20.10. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Yhteislaulu	ALAKERRAN Tanssit	14:00 Kotieläinvierailu	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Musiikin kuuntelu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Ulkoilu	Satujen kuuntelu	Elokuvailta	Memoera

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 43	21.10. Maanantai	22.10. Tiistai	23.10. Keskiviikko	24.10. Torstai	25.10. Perjantai	26.10. Lauantai	27.10. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Vesiväreillä maalaus	Leivonta	Ulkoilu	Yhteislaulu	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Kirjan kuuntelu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Ulkoilu	Yhteislaulu	Elokuvailta	Memoera
Vko 44	28.10. Maanantai	29.10. Tiistai	30.10. Keskiviikko	31.10. Torstai	1.11. Perjantai	2.11. Lauantai <i>Pyhäinpäivä</i>	3.11. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta & Yhteisökokous	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Värityskuvien väritys	YLÄKERRAN Tanssit	13:00 Hartaus yläaula 13:20 Hartaus ala- aula	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä Kynttilän sytytys edesmenneille	Yhteislaulu	Parvekekahvit
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Runojen kuuntelu

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 45	4.11. Maanantai	5.11. Tiistai	6.11. Keskiviikko <i>Ruotsalaisuuden päivä</i>	7.11. Torstai	8.11. Perjantai	9.11. Lauantai	10.11. Sunnuntai <i>Isänpäivä</i>
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta & Yhteisökokous	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Talvinen muisteluhetki	Leivonta	Ruotsi-tietovisa	Yhteislaulu	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed- harjoittelu	Isänpäivän muisteluhetki
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Musiikin kuuntelu
Vko 46	11.11. Maanantai	12.11. Tiistai	13.11. Keskiviikko	14.11. Torstai	15.11. Perjantai	16.11. Lauantai	17.11. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Motomed- harjoittelu	ALAKERRAN Tanssit	Ulkoilu	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä	Yhteislaulu	Parvekekahvit
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Ulkoilu	Yhteislaulu	Elokuvailta	Musiikin kuuntelu

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 47 <i>Lapsien oikeuksien viikko</i>	18.11. Maanantai	19.11. Tiistai <i>Kansainvälinen miestenpäivä</i>	20.11. Keskiviikko	21.11. Torstai	22.11. Perjantai	23.11. Lauantai	24.11. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Lapsuuden muisteluhetki	Leivonta Miesten aktiviteetti	Joulupolku & Puurojuhlat	Yhteislaulu	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Motomed-harjoittelu	Yhteislaulu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Memoera
Vko 48	25.11. Maanantai	26.11. Tiistai	27.11. Keskiviikko	28.11. Torstai	29.11. Perjantai	30.11. Lauantai	1.12. Sunnuntai <i>1. adventtipäivä</i>
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Bingo	YLÄKERRAN Tanssit	Ulkoilu	Yhteislaulu	ALAKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Memoera	Parvekeglögit & Piparit
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Yhteislaulu	Ulkoilu	Musiikin kuuntelu	Elokuvailta	Jouluusiikin kuuntelu

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 49	2.12. Maanantai	3.12. Tiistai	4.12. Keskiviikko	5.12. Torstai	6.12. Perjantai <i>Suomen itsenäisyyspäivä</i>	7.12. Lauantai	8.12. Sunnuntai <i>2. adventtipäivä Jean Sibeliuksen päivä</i>
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Jouluaiheinen askartelu	Joulupiparien koristelu	Itsenäisyyspäivän tanssit	Joululaulujen laulaminen	YLÄKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Jouluisten värityskuvien väritys	Jean Sibeliuksen musiikin kuuntelua
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Itsenäisyyspäivän vastaanotto tv:stä	Elokuvailta	Memoera
Vko 50	9.12. Maanantai	10.12. Tiistai	11.12. Keskiviikko	12.12. Torstai	13.12. Perjantai <i>Lucian päivä</i>	14.12. Lauantai	15.12. Sunnuntai <i>3. adventtipäivä</i>
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 YLÄAULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Joulukorttien askartelu	Koko talon Joulutanssiaiset	13:00 Hartaus yläaula 13:20 Hartaus ala- aulla	Joululaulujen laulaminen	ALAKERRAN Saunapäivä Ulkoilu	Jouluaiheinen muisteluhetki	Parvekeglögit & Piparit
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Luciajuhla televisiosta	Elokuvailta	Kirjan kuunteleminen

Attendo Tapiolan Aallotar

Viikko-ohjelma (Muutokset mahdollisia)

Vko 51	16.12. Maanantai	17.12. Tiistai	18.12. Keskiviikko	19.12. Torstai	20.12. Perjantai	21.12. Lauantai <i>Talvipäivänseisaus</i>	22.12. Sunnuntai <i>4. adventtipäivä</i>
Aamupäivä 8-12	11:30 KIELO Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 TUOHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 KANNEL Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 LOUHI Fysioterapeutin ryhmäliikunta	11:30 ALA-AULA Fysioterapeutin ryhmäliikunta	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	Memoera	Joulutorttujen leivonta	Motomed- harjoittelu	Joululaulujen laulaminen	YLÄKERRAN Joulusauna Ulkoilu	Jouluaiheinen tietovisa	Runojen kuuntelu
Ilta 16-19	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Memoera	Elokuvailta	Memoera
Vko 52	23.12. Maanantai	24.12. Tiistai <i>Jouluaatto</i>	25.12. Keskiviikko <i>Joulupäivä</i>	26.12. Torstai <i>Tapaninpäivä</i>	27.12. Perjantai	28.12. Lauantai	29.12. Sunnuntai
Aamupäivä 8-12	Ulkoilu	Joulurauhan- julistus	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
Iltapäivä 12-16	ALAKERRAN Joulusauna	Joulubrunssi	Joulutarinan kuuntelu	Rentoutumis- hetki	Bingo	Motomed- harjoittelu	Muisteluhetki
Ilta 16-19	Joulumusiikin kuuntelu	Joululaulujen laulaminen	Joulumusiikin kuuntelu	Memoera	Runojen kuuntelu	Elokuvailta	Memoera