

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIKKO *numero 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41,45, 49*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto, rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntellulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-	Askartelu, värityskuvat	Toivemusiikki	Lukupiiri	Lehden lukua	Lautapelit, muistipelit	Pallopelit	Elokuvahetki
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

Muutokset mahdollisia! Hartauksista, juhlapyhien tilaisuuksista ja muista tilaisuuksista ilmoitetaan eri...



VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIKKO numero 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo 10 Tv jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto, rentoutus		
11-11.30	Aikaa asukashetkille, musiikin kuuntelulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-	Muisteluhetki	Toivemusiikki	Pallopelit	Leivonta	bingo	Lauantain toivotut levyt	Kotimaisen elokuvan katselu
						(yle-areena tai radio)	
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

Muutokset mahdollisia! Hartauksista, juhlapyhien tilaisuuksista ja muista tilaisuuksista ilmoitetaan eri...



VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIIKKO numero 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo 10 Tv jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto, rentoutus		
11-11.30	Aikaa asukashetkille, musiikin kuuntelulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-	Lukupiiri	Toivemusiikki	Askartelua	Asukaspalaveri	Lautapelit, muistipelit	Hemmotteluhetki	Kotimaisen elokuvan katselu
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

Muutokset mahdollisia! Hartauksista, juhlapyhien tilaisuuksista ja muista tilaisuuksista ilmoitetaan erikseen

