

VIKKO-OHJELMA Sammalkalliassa

VIKKO 45

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Fysioterapeutin jumppahetki	Sauna ja fysioterapeutin jumppahetki	Sauna ja fysioterapeutin jumppahetki	fysioterapeutin jumppahetki	Lentopalloa		Isänpäivä
11.30-12 Lounas							
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30 Päiväkahvi							
Klo 14.30	Omahoitajahetkiä	Pullan leivontaa yhdessä	Askartelu isänpäiväkortti	Bingotorstai	Visailuja ja arvoituksia	Toivemusiikki	Isänpäivän muistelua ja alkoholitonta kuohuvaa
16.30-17 Päivällinen							
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Fyssarin jumppahetki	Sauna ja fyssarin jumppahetki	Sauna ja fyssarin jumppahetki	Fyssarin jumppahetki	Sormijumppa		
11.30-12	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi						
Klo 14.30	Omahoitajahetkiä	Pullan leivontaa yhdessä	Hemmotteluhetki, kynsien lakkausta, hartiahierontaa	Bingotorstai	Maalaushetki taitojen mukaan	Kansanmusiikkia	Pöytäpelit / muistipelejä
16.30-17	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							