

vko46	KLO 10.00	KLO 11-12	KLO 14-16	KLO 14-16.30
<b>Maanantai</b>	Tuolijumppa	Päivän uutiskatsaus	Touhulan lapset Tuoheen klo. 10.00	Ulkoilua
<b>Tiistai</b>	Hartiajumppa	Päivän uutiskatsaus	Pekka ja pätkä mestarimaalareina TV1 klo. 13.25	Ulkoilua
<b>Keskiviikko</b>	Sormijumppa	Päivän uutiskatsaus	Touhulan lapset Naavaan ja kaarnaan klo. 10.00	Ulkoilua
<b>Torstai</b>	Nilkkajumppa	Päivän uutiskatsaus	Leivontapäivä	Ulkoilua
<b>Perjantai</b>	Jalkajumppa	Päivän uutiskatsaus	Hemmottelua: kädet ja jalat	Ulkoilua
<b>Lauantai</b>	Sorminäppäryys	Päivän uutiskatsaus	Ulkoilua	Lukupiiri
<b>Sunnuntai</b>	Tv ohjelma Jumalanpalvelus	Päivän uutiskatsaus ja käsijumppa	Ulkoilua	Sunnuntai Bingo