

**VIIKKO-OHJELMA****Lähteen hoivakoti****VIIKKO 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-10.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Aamupäivä klo 10:00-11:30	Lehden lukua / uutiskatsaus	Salonkituokiot	Omahoitaja-hetkiä	Jumppahetki	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-15	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
14.00-14.15	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Musiikkihetki	TOIVETUNTI lukuhetki, pelihetki ym. Osallistujien toivomana	Tuolijumppa / pallopeti	Lehden lukua / uutiskatsaus	Salonkituokiot	Tuolijumppa / pallopeti	TV:n katselua, rentoa yhdessäoloa
16.00-17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Salonkituokiot: kauneudenhoitoa, käsi-/jalkahoito, parran siistiminen							

Lisäksi huomioimme juhannuksen, isänpäivän ja itsenäisyyspäivän. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutos, jos yksikköömme tulee ulkopuolisia esiintyjä tai tapahtumia.

**VIIKKO-OHJELMA****Lähteen hoivakoti****VIIKKO 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-10.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Aamupäivä klo 10:00-11:30	Lehden lukua / uutiskatsaus	Salonkituokiot	Omahoitaja-hetkiä	Jumppahetki	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-15	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
14.00-14.15	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Muisteluhetki	Tuolijumppa / pallopeti	TOIVETUNTI lukuhetki, pelihetki ym.	Lehden lukua / uutiskatsaus	Pelihetki	Tuolijumppa / pallopeti	TV:n katselua, rentoa yhdessäoloa
16.00-17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Salonkituokiot: kauneudenhoitoa, käsi-/jalkahoito, parran siistiminen							

Viikko-ohjelmaan voi tulla muutos, jos yksikköömme tulee ulkopuolisia esiintyjä tai tapahtumia.


VIIKKO-OHJELMA
Lähteen hoivakoti
VIIKKO 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-10.00 Aamupäivä klo 10:00-11:30	Aamupala Lehden lukua / uutiskatsaus	Aamupala Salonkituokiot	Aamupala Omahoitaja-hetkiä	Aamupala Jumppahetki	Aamupala Musiikkihetki	Aamupala Lehden lukua / uutiskatsaus	Aamupala Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12:30-13:30	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13:30-15	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
14.00-14.15	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	TOIVETUNTI lukuhetki, pelihetki ym.	Musiikkihetki	Pelihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Salonkituokiot	Tuolijumppa / pallopeti	TV:n katselua, rentoa yhdessäoloa
16.00-17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Salonkituokiot: kauneudenhoitoa, käsi-/jalkahoito, parran siistiminen							

Lisäksi huomioimme jouluaaton. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutos, jos yksikköömme tulee ulkopuolisia esiintyjä tai tapahtumia.


VIIKKO-OHJELMA
Lähteen hoivakoti
VIIKKO 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-10.00 Aamupäivä klo 10:00-11:30	Aamupala Lehden lukua / uutiskatsaus	Aamupala Salonkituokiot	Aamupala Omahoitaja-hetkiä	Aamupala Jumppahetki	Aamupala Musiikkihetki	Aamupala Lehden lukua / uutiskatsaus	Aamupala Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12:30-13:30	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13:30-15	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
14.00-14.15	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Muisteluhetki	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	TOIVETUNTI lukuhetki, pelihetki ym.	Pelihetki	Tuolijumppa / pallopeti	TV:n katselua, rentoa yhdessäoloa
16.00-17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Salonkituokiot: kauneudenhoitoa, käsi-/jalkahoito, parran siistiminen							

Lisäksi huomioimme pyhäinpäivän, joulupäivät ja uudenvuoden aaton. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutos, jos yksikköömme tulee ulkopuolisia esiintyjä tai tapahtumia.